

اگر مشکلی داشته باشم و مطمئن نیستم چه کاری انجام بدهم با چه کسی تماس بگیرم؟

صدمات جزئی: فراشیدگی، زخم و سوختگی جزئی،
آسیب های چشمی/شنوایی،
آسیب های صورت/سر
(بدون از دست دادن هوشیاری)
آسیب جزئی گردن، نیش زدن انسان/حیوان.

۱۱۱: برای مشاوره، هنگامیکه ضروری است
اما خطر مرگ وجود ندارد.
یا ساعت های خارج از جراحی

۹۹۹: اورژانسی های خطر مرگ:
مشکل تنفس، خونریزی شدید،
درد قفسه سینه

تصادف شدید(حاد) یا اورژانسی:
اما نیازی به آمبولانس ندارید (۷/۲۴)
بیمارستان موریتون

فیزیوتراپی:

اختلالات اسکلتی-عضلانی

تماس خودارجاعی

۰۱۷۹۲۴۸۷۴۵۳

M-F 9:00 – 12:00

بیمارستان موریستون

خدمات بیماریهای شایع و کم خطر:

خدمات بهداشتی ملی رایگان

درمان در داروخانه های محلی برای

بیماری های کم خطر و شایع

سرفه، سرماخوردگی، سردرد، اسهال، تب و غیره

سلامت روان

خدمات بهداشتی و درمانی و

مراقبت های اجتماعی رایگان

با مشاوره تماس بگیرید

(SCVS) ۰۱۷۹۲۵۴۴۰۰۰

خودمراقبتی

ذخیره دارویی خود را تکمیل کنید

فراشیدگی، گلودرد، سرفه و غیره

دندانپزشک

مشکلات دندان، دندان درد،

مشکلات دهانی، آبسه

با دندانپزشک خود تماس بگیرید

یا اگر ندارید از خود NHS

بطور مستقیم ارتباط برقرار کنید

جراحی عمومی

برای مشکلات پزشکی مزمن

بیماری های مادی که روش های

چون خودمراقبتی، دارودرمانی و

موارد مشابه دیگر مناسب نیستند

بازدید کنندگان بهداشت

Fforestfach

۰۱۷۹۲۵۸۶۰۸۷

ماما

Fforestfach

پرستار عمومی:

جهت ارتباط با پرستار خانگی،

مددکار اجتماعی و یا کارشناس کاردرمانی،

با بخش مرکزی Hub تماس بگیرید

۰۱۷۹۲۶۳۶۰۰۷

عینک ساز: اختلالات چشمی/بینایی،

مراقبت منظم و جدی

دسترسی سریع برای تعیین وقت رایگان

در عرض ۲۴ ساعت

برای اختلالات ماد و شدید

خدمات شبکه ای Panderi

داروخانه ای شبکه ای - نظرات و پرسش های پزشکی

کارکنان سال های اولیه - خدمات پشتیبانی

خانواده و فرزند

کلینیک ها - در مطب های محلی انجام می شود

۰۱۷۹۲۶۵۳۳۴۴

مشاوره شهروندی - در دفتر های محلی انجام می شود

۰۱۷۹۲۴۷۴۸۸۲

پشتیبانی پناهجویان - تماس با زینب باتار

۰۱۷۹۲۴۶۶۹۸۰

Zinab Battar @ EYST

ترک سیگار: تماس رایگان،

به من کمک کن ترک کن

۰۸۰۰۰۸۵۲۲۱۹

جلسات گروهی در مرکز پزشکی Fforestfach

برگزار می شود

مراقبت زخم: تمام مراقبت های زخم

و پانسمان در کلینیک

مراقبت از زخم محالجه می شود

۰۱۷۹۲۵۳۰۷۸۳

چه کسی را باید ببینم؟
اگر بیمار شدید یا آسیب دیدید
خدمات بهداشتی مناسب را انتخاب کنید



مطب های پزشک عمومی (GP) در سراسر ولز بیش از نوزده میلیون مشاوره در هر سال دارد.
تعبیر آور نیست که برای بیماران گاهی اوقات قرار ملاقات گرفتن دشوار است

مطب ها اغلب برای مقابله با تقاضای بیمار برای قرار ملاقات تلاش می کنند.
در حال حاضر ظرفیت بیشتری برای حل این مسئله ندارند

مطب های پزشک عمومی در سراسر ولز با چالش ارائه بالاترین سطح مراقبت های بهداشتی اولیه
با منابع محدود است.

این بروشور، روش هایی را که در آن می توانیم به این هدف دست پیدا کنیم، اشاره می کنیم

آیا این به این معنی است که من نباید به پزشک عمومی ام (GP) تماس بگیرم؟

قطعا خیر

پزشکان عمومی می خواهند از مهارت و تخصص خود در مورد بیماران که نیاز به دیدن آنها بیشتر است استفاده کنند.

بسیاری از پزشکان عمومی در حال حاضر یک سیستم تلفنی را معرفی کرده اند که توسط آن پزشکان می توانند با بیماران صحبت کنند قبل از اینکه نیاز داشته باشند بیمار را ملاقات کنند. این سیستم به این معنی است که آنها می توانند در روز با بیماران بیشتری ارتباط برقرار کنند

پزشک عمومی شما ممکن است پیشنهاد کند که یکی دیگر از متخصصین مراقبت بهداشتی را که بیشتر برای نیازهای شما مناسب باشد را ملاقات کنید

اطلاعات سلامت آنلاين

Choose Well – <http://www.choosewellwales.org.uk/home>

Public Health Wales - <http://www.publichealthwales.wales.nhs.uk/>
<http://nww.immunisation.wales.nhs.uk/home>

ABMU Swansea - <http://www.abm.wales.nhs.uk/>

NHS Direct - <http://www.nhs.uk/pages/home.aspx>

Health City Directorv - <http://www.healthvcitvdirectorv.co.uk/>